

In dit nummer:

3 Internationale dag van
de vrijwilliger

4 In de kijker:
gezelschapsdienst

7 Kerstwens



Merry
Christmas

VOORWOORD

Het schooljaar is bijna op de helft en het kalenderjaar loopt op z'n einde. Een nieuw jaar lonkt alweer.

In 2021 hebben we, ondanks corona, heel wat opdrachten vervuld. Daar zijn we best trots op! Daarnaast zijn we vooral fier als we zien hoe de vrijwilligers zich blijven inzetten en dat de vrijwilligersgroep dit jaar groeide. We hopen dat de vrijwilligersgroep in 2022 nog uitbreidt want de ambitie is om elke 80-plusser te plezieren met een verjaardagsbezoekje of verjaardagstelefoontje. Een aantal tachtigers die in het centrum wonen, krijgen reeds een verjaardagsbezoekje. Maar dit is nog niet overal het geval. We zoeken nog helpende handen om alle bezoekjes in het centrum te kunnen waarmaken. Misschien ken jij wel iemand die dit graag zou doen en ons vrijwilligersteam wil versterken? Laat het ons zeker weten.

We wensen je voor nu veel leesplezier en voor straks fijne feestdagen!



KORTE INFO

Kerstperiode

In de kerstperiode zijn onze burelen gesloten op vrijdagmiddag 24 december en vrijdagmiddag 31 december.



Bedankt Josiane

Sinds 2010 kwam Josiane Decommer versterking bieden als administratieve kracht bij dorpsdienst NESTOR. Ze groeide uit tot een vaste waarde binnen het team. We konden haar vele taken toe vertrouwen, een grapje of wijze raad had ze ook vaak op zak. Josiane verhuisde mee naar NESTOR Poperinge.

Onlangs zette ze een punt achter haar vrijwilligersengagement.

We bedanken haar van harte voor de jarenlange inzet!



INTERNATIONALE DAG VAN DE VRIJWILLIGER

Jaarlijks gaat International Volunteer Day op 5 december door. Dat is dé dag waarop wereldwijd de vrijwilliger in de kijker wordt gezet. Er lopen heel wat vrijwilligers rond op deze aardbol. Je vindt ze in vele verenigingen en sectoren terug. Er zijn geen exacte cijfers, maar wel enkele schattingen:

- 750.000 vrijwilligers in Vlaanderen
- 100 miljoen vrijwilligers in Europa
- 971 miljoen vrijwilligers in de wereld

Het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk vzw zet deze vrijwilligers graag mee in de kijker. Want bovenal dit jaar schitterden vrijwilligers nog meer dan ooit te voren. Ze deden boodschappen voor wie in quarantaine bleef, vrijwillige chauffeurs bleven rijden,... Ze bleven actief



in verenigingen ondanks allerlei maatregelen en beperkingen. Vrijwilligers zijn de lichtpunten, altijd en overal, in gewone en in zware tijden. En bescheiden als

altijd, ze fonkelen en schitteren, onopvallend, behalve voor wie hen echt ziet. Kortom: samen blijven ze schitteren!

Welkom Ria!



Enkele weken terug schoof Kristel door naar het onthaal van het Sociaal Huis. We wensen haar veel succes op en naast de werkvloer.

Ria kwam bij NESTOR versterking bieden en stelt zich even voor.

"Hallo, ik ben Ria Devos. Je hoorde me vast al aan de telefoon. Maar misschien herken je me wel want ik werk reeds 22 jaar voor de sociale dienst. Sedert 2012 doe ik dit deels vanuit het onthaal van het Sociaal Huis.

Na mijn zomerverlof vroeg mijn beleidscoach of ik de collega's van NESTOR wou helpen. Hier ging ik GRAAG op in!

Ik kijk ernaar uit jullie allemaal te leren kennen."

GEZELSCHAPSDIENST

NESTOR WIL MET DE GEZELSCHAPSDIENST HET LANGER ZELFSTANDIG THUIS WONEN ONDERSTEUNEN DOOR THUISOPPAS MET VRIJWILLIGERS TE ORGANISEREN.



Karien Bafcop doet beroep op de gezelschapsdienst van NESTOR voor haar hulpbehoevende mama Robertine aangezien zij steeds minder mobiel wordt om onder de mensen te zijn. Op die manier is dit een unieke kans om toch nog regelmatig thuis mensen om haar heen te hebben.

De Nestorcoördinator stelde 2 vrijwilligers voor aan Robertine en dochter Karien en ze werden meteen gekoppeld aan elkaar. Beide vrijwilligers waren goed gekend in het dorp, aangezien ze ook in Reningelst wonen. Robertine is ook in tal van verenigingen actief geweest. Samen met haar echtgenoot hadden ze een zelfstandige zaak in Reningelst.

Vanaf de leeftijd van 80 jaar kwam vrijwilligster Trees via NESTOR al jaarlijks een verjaardagsbezoekje brengen. Ze bezorgde Robertine dan

een verjaardagskaart, een kleine attentie en een gezellige babbel.

Trees is een bezige bij die haar leven graag in het teken stelt van vrijwilligerswerk. Zo draait zij al jaar en dag mee bij NESTOR. Ze is zorgzaam aanwezig tijdens het 14-daags bezoek op donderdagnamiddag, heeft een luisterend oor maar kan ook voor een vrolijke noot zorgen of weet wat nieuwsjes uit het dorp te vertellen.

“We praten over koetjes en kalfjes. En alhoewel praatjes geen gaatjes vullen, ondervind ik dat dit dankbaar werk is omdat de waardering groot is. We praten veel over vroeger en halen prettige herinneringen op door het bekijken van oude foto's. Het geeft mij veel voldoening dat ik echt wat voor de senioren kan betekenen. Het gezelschap wordt erg geapprecieerd door Robertine.”

Wekelijks zorgen Maria en Trees voor een leuk onderonsje. Er wordt een koekje gegeten tijdens de koffieklets. Meer heb je vaak niet nodig om een fijne namiddag te beleven want alles is leuker met twee! Op die manier ontstaat er een match, een soort klik tussen de vrijwilliger en de hulpbehoevende.

Dochter Karien aan het woord: “Het is een heel goede keuze geweest om iedere donderdagnamiddag gezelschap te voorzien bij mijn moeder. Aangezien papa reeds 8 jaar overleden is (en mijn broer 17 jaar) blijf ik alleen over als gezinslid.





NESTOR HELPT GRAAG
ZORGBEHOEVENDE SENIOREN EN
SOCIAAL KWETSBAREN IN
POPERINGE EN DEELGEMEENTEN.

Mijn echtgenoot en ik nemen ook nog heel wat taken op ons maar willen ook wel gezelschap zijn wanneer we bij moeder aanwezig zijn. Vandaar is er ook een zorgplan opgesteld met de diensten als het Wit-Gele Kruis en Familiehulp. De gaatjes die in het schema overblijven op donderdagnamiddag, vult de dienst NESTOR wekelijks op. Ons ma geniet van goede compagnie en voelt zich niet langer eenzaam. Maria en Trees brengen leven in de brouwerij en zorgen voor wat kleur in het leven van Robertine. Op dat vlak zijn zij een grote meerwaarde voor mijn moeder.”

Karien vat het als volgt samen: “Onze 92-jarige mama wil graag zo zelfstandig mogelijk thuis blijven wonen, in het comfort en de warmte van haar eigen woning mits de nodige hulp. Een goede babbel in goed gezelschap is daarom de beste remedie, het perfecte tegengif tegen vereenzaming.”

De vraag naar gezelschap groeit en daarom zijn we op zoek naar enkele extra vrijwilligers hiervoor. Geef een seintje, mocht je een geschikte persoon kennen!



Covid Safe Ticket

Wie een mondmasker draagt en een Covid Safe Ticket kan tonen, kan ondanks de beperkingen nog heel wat buitenshuis gaan doen.

Heb je hulp nodig om het Covid Safe Ticket op papier af te drukken en heb je geen digitaal alternatief? Bel dan naar het nummer 078 78 78 50 (9u tot 19u op weekdays) of surf naar www.vlaanderen.be/cjm/nl/informatie-covid-19/covid-safe-ticket. Het Covid Safe Ticket wordt dan naar je thuis opgestuurd. Hou er wel rekening mee dat je de post ongeveer 1 week of iets later ontvangt.

Ken je een senior die hiermee moeite heeft? Dan kun je naar De Bres komen, neem de pin-



code van je identiteitskaart wel mee hiervoor.

Indien je de CovidSafe-app op je smartphone wil installeren, dan kun je een afspraak maken voor

'Kuj eki help'n'. Hiervoor dien je vooraf in te schrijven (dit kan op 057 34 66 24). De sessies gaan door in de bibliotheek, buurtsalon Roesbrugge, De Bres of in het buurthuis Bellewijk.

Vrijwilliger aan het woord

6

Ingrid is ondertussen 2 jaar actief bij NESTOR Poperinge. We geven haar even het woord:

"Ik ben in het vrijwilligerswerk gerold dankzij een vriendin. Ondanks vele andere hobby's ben ik steeds bereid te rijden, mijn vrije tijd is 'Nestor-tijd' geworden! Mijn man is ook actief als vrijwilliger voor tuinonderhoud. Wij moeten een goede

planning maken anders blijft er veel huishoudelijk werk liggen. Ik doe het zeer graag omdat ik nieuwe mensen leer kennen en veel appreciatie krijg. Het komt namelijk van twee kanten, met sommige mensen heb ik al een zekere band opgebouwd."



TERUGBLIK

▀ Bedankingsfeest vrijwilligers

Vrijwilligers van LDC De Bres, Huize Proventier, buurthuis Bel-lewijk, buddywerking, dienst ge-zinsondersteuning en NESTOR Poperinge werden uitgenodigd op een vrijwilligersfeest.

De jaarlijkse uitstap zat er dit jaar niet in. Als alternatief werd een gezellige namiddag met een overheerlijk dessertbuffet voorzien. Dit ging door op vrijdag 24 september in JC De Kouter.

De vele babbels deden deugd en de lekkere taarten smaakten. Met bijna 100 inschrijvingen mogen we succesvol terugblikken.





 **Nestor Poperinge**

Veurnestraat 15, 8970 Poperinge
T 057 46 96 02 • nestor@poperinge.be